

～黒田官兵衛ゆかりの地を散策～

乗って残そう未来の粟生線

粟生線乗ろうDAY!

三木平井山 お・も・て な・し ウォーク



9/15

(祝・月)
鈴蘭台駅
9時集合



脳トレ体操と効率のよい歩き方を
流通科学大学の学生が丁寧に指導します



黒田官兵衛も見た!?
秀吉の三木平井山本陣からの眺め



神鉄おもてなしきっぷで沿線のグルメ散策を
お楽しみください

お・も・て・な・し 特典

- ①流通科学大学の学生と「脳トレ体操」
「効率のよい歩き方(講座)」をご体験
- ②脳トレ体操を収録したDVDをプレゼント
- ③黒田官兵衛ゆかりの地「三木平井山本陣跡」までご案内
- ④地元ボランティアガイドによる「三木平井山本陣跡」など史跡ポイントの説明
- ⑤粟生線グルメ店舗での「お・も・て・な・し♡」

脳トレ体操

中高齢者にとって関心の高い認知症予防や、若年者にも役立つコーディネーショントレーニングの要素を取り入れた「脳トレ」(指折り体操、ブロックサイン等)を体験してみませんか? 全て椅子に座ったまま、子どもから大人まで幅広い年代で安全・楽しく行える体操です。

効率のよい歩き方

ウォーキングは、気軽に行うことができ、健康増進に非常に大事な手段です。しかし、ただ闇雲にウォーキングするだけでは成果は低いかもしれません。メリハリのある歩き方で、効率のよい歩き方をマスターしましょう。

[参加条件] 神鉄おもてなしきっぷをご購入の上、ご参加ください。

[募集人数] 先着150名 ※予約が必要です。お電話でお申し込みください。

[行程] 鈴蘭台駅→(貸切列車:車内で脳トレ体操ほか)→恵比須駅→平井山(ウォーキング:ボランティアガイドによる案内ほか)→恵比須駅(12時20分頃解散) ※雨天時はプログラムが変更となることがあります。
解散後はおもてなしきっぷでグルメ散策をお楽しみください。

神鉄おもてなしきっぷ発売中!

お得なセット内容

発売・有効期間/発売中～9月30日(火)

発売額: 大人 **1,400円** 小人 **700円**

発売場所: 神鉄主要駅・駅売店、神鉄グループ総合案内所、委託発売所、企画乗車券自動販売機



神戸電鉄全線
(神戸高速線は除く)で
利用できる
**1日フリー
乗車券**

ご当地&
日級グルメが堪能できる
おもてなし券
大人(400円×2枚)
小人(400円×1枚)
※おつりは出ませんの
でご注意ください

うれしい
サービスや割引が
受けられる
サービス券